

*使いやすさを追求した栄養ソフト
オンラインとデスクトップ*

01 目安分量で 入力OK!	02 独自基準値 設定OK!	03 エクセルで プリントOK!	04 グループ 登録OK!	05 安心の バックアップ	06 人数計算も カンタン!
07 ナビで簡単 献立作成!	08 独自食品群 設定OK!	09 フレイル バランス	10 充足率で 確認OK!	11 栄養 バランス表	12 単位計算 確認OK!

簡単&便利
&低価格

栄養管理ソフト
栄養マイスター[®]
m e i s t e r
ver9.0

オンライン版 年額定価 **17,820円(税込)** ~

オンライン版 月額定価 **1,650円(税込)** ~

デスクトップ版 CD定価 **30,250円(税込)** ~

栄養マイスター ▼ 検索

業務に応じて
オプション
追加!

充実の
機能で
あなたを
サポート!

1. 目安分量で入力 OK!
2. グループ登録 OK!
3. 安心のバックアップ
4. 人数計算も簡単!
5. ナビシステムで簡単献立作成!
6. エクセルでプリント OK!
7. 充足率で確認 OK!
8. 栄養バランス表で充足率確認!
9. 単位計算確認 OK!
10. サイクルメニュー簡単作成!
11. フレイルバランスで献立作成!
12. 栄養詳細を簡単確認!
13. 独自食品群・基準値設定可能!
14. 重量の係数計算で献立作成!



簡単

早い

便利

栄養管理が「栄養マイスター」なら こんなに便利&簡単!

「栄養マイスター」は、お使いになる方のことを考慮し、便利で簡単・使いやすさを最大限に活かした栄養管理ソフトです。
献立データ作成はもちろんのこと、栄養管理や給食管理に欠かせない数多くの機能を搭載した優れたものです。
シンプルでリーズナブルな価格設定はもちろん、目的に合わせて様々な機能オプションが追加できる簡単なシステムです。
また、用途に応じて選べる「オンライン版」「デスクトップ版」をご用意しております。
あなた自身が使いやすい『あなた仕様』の栄養管理ソフトに進化させてください。

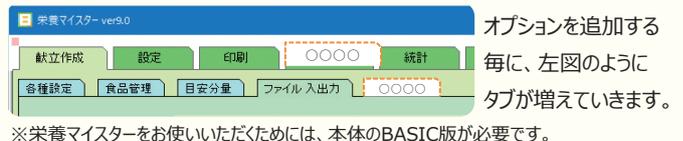


使いやすい

プラス・あなた仕様が変わる!!

機能オプション追加で、さらに進化!

栄養マイスターは、本体BASIC版に、目的に応じオプションを追加していただくシステムです。



01 **統計キット**

月報などをボタン一発で
カンタン集計!!

12種類の統計書類が、ボタンひとつで作成可能!
月報や荷重平均成分表など、多彩な書式が印刷できます。もちろん、エクセルでのファイル出力も可能です。
《オプション定価》

オンライン版年額 3,600円(税抜)
デスクトップ版 5,000円(税抜)

02 **原価計算キット**

献立を作成しながら
原価計算!!

一品、一食、一日ごとに献立を作成しながら、原価計算ができます。
過去の履歴も確認でき、シュミレーションが簡単にできます。
《オプション定価》

オンライン版年額 4,800円(税抜)
デスクトップ版 8,000円(税抜)

03 **発注キット**

業者ごとに
カンタン発注!!

発注する仕入れ業者ごとに、発注書を簡単に作成できます。発注する基本の献立を簡単検索し、人数を入れるだけのシンプル設計。区分ごと・食数管理もでき、過去の履歴も確認できます。
《オプション定価》

オンライン版年額 10,800円(税抜)
デスクトップ版 17,500円(税抜)

04 **食事バランスガイドキット**

献立を作りながら
コマを確認!!

献立を作成しながら、コマが変化。分類ごとのコメント表示で簡単にバランスのシミュレーションが確認できます。
《オプション定価》

オンライン版年額 4,200円(税抜)
デスクトップ版 7,500円(税抜)

05 **個人管理キット**

個人ごとに
カンタン栄養指導と管理!!

肥満・糖尿病、高血圧症、高コレステロール血症、高中性脂肪血症などの生活習慣病や健康な人の生活習慣病予防に対応。
《オプション定価》

オンライン版年額 18,200円(税抜)
デスクトップ版 35,500円(税抜)

06 **調理実施指示キット**

厨房用に
調理実施指示書を作成!!

一日献立を横に並べて15日分まで食数の一括集計が可能。
《オプション定価》

オンライン版年額 4,800円(税抜)
デスクトップ版 8,000円(税抜)

07 **アレルギーキット**

献立・食品ごとに
アレルギーを管理!!

作成献立に対しアレルギー食品の有無が確認でき、アレルギー食品の追加も可能。
《オプション定価》

オンライン版年額 7,200円(税抜)
デスクトップ版 12,000円(税抜)

08 **献立展開キット**

一日献立を並べて
一気に編集ができる!!

一日献立の詳細を最大7日分横に並べて、献立情報等の編集や横展開での献立作成ができます。
《オプション定価》

オンライン版年額 6,800円(税抜)
デスクトップ版 11,000円(税抜)

「栄養マイスター」本体 BASIC版の特徴

01 すぐ作成!

目安単位①	目安分量	重量	目安単位②
大さじ	50g	1/3	
大さじ	5g	1/2	
小さじ	9g	2/3	
		1	

目安分量で入力OK!

スプーン1杯、カップ1杯、目安で献立作成ができます。

食品を目安分量で入力することができ、作業効率が大幅にアップします。

※事前に、目安分量の設定登録が必要です。



02 効率アップ!

ドレッシング	17015	植物油
	14061	オリーブ油
	17012	菜種油
	17054	しょう油・白酢
つけ汁	19012	かつお節
	17007	ごま油・しょう油
	16026	みりん・まがひん
いり粉	12004	揚げ粉
	14056	醤油
	17012	菜種油
プロコラー	06283	プロコラーゲン
	17008	小麦グルテン
	16025	みりん・まがひん
	09012	にんにく・黒ごま

グループ登録OK!

オリジナルのドレッシングやソースが簡単にグループ登録!!

献立作成の中で、サラダのドレッシングなどの食材をひとまとめでグループ登録できます。



03 ほら安心!

バックアップ	印刷	終了
バックアップ		
印刷		
終了		

安心のバックアップ

作成データをいつでも保存! 安心のバックアップ機能!

バックアップシステムは『栄養マイスター』ならではの安心機能。復旧機能も付いて、万一の備えにも安心です。



04 即対応!

ベースから削除	登録	クリア
ベースから削除		
登録		
クリア		

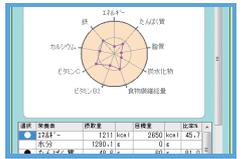
人数計算もカンタン!

大人数の献立作成に威力を発揮! 人数計算もカンタン!!

2000人までの人数計算と、総重量から一人分の按分計算がマイナス2000人まで可能です。



05 すぐ調整!



栄養バランス表

栄養バランス統計表をチェックしながら献立作成。

ひと目でチェックできる栄養素のシミュレーション確認は、とても便利です。



06 毎日管理!

分類	単位	適正単位	充足率
表1	3.1	3	109.0%
表2	0	0	0%
表3	0.5	1	50.0%
表4	0	0	0%
表5	0	0.5	0%
表6	1	0.5	199.0%
調味料	0.5	0.5	100%

単位計算確認OK!

献立を作りながら単位の計算結果をチェック。

充足率も表示できるので、とても便利です。※事前にご自分で設定していただく必要があります。



07 毎日チェック!

一品栄養量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分
エネルギー	295	42	0.7	61.7	0
たんぱく質					
脂質					
炭水化物					
塩分					
合計	1817	71.5	42.9	2791	9.5
目標値	1700	60	56	250	8
充足率	106.9%	119.2%	76.6%	96.0%	120.0%

充足率で確認OK!

時間毎栄養量と目標量を入力し充足率を表示できます。

エネルギーや基本栄養素のシミュレーションにお役立てください。



08 ほらできた!

製品群名	献立名	献立重量	献立単量
1	献立1	0.1	0.1
2	献立2	0.2	0.2
3	献立3	0.3	0.3
4	献立4	0.4	0.4
5	献立5	0.5	0.5
6	献立6	0.6	0.6
7	献立7	0.7	0.7
8	献立8	0.8	0.8
9	献立9	0.9	0.9
10	献立10	1.0	1.0
11	献立11	1.1	1.1
12	献立12	1.2	1.2

システムで簡単献立作成!

画面上での誘導なので初心者の方でも安心献立作成。

初めて献立を作るときに役立ちます。



09 ほら便利!

エクセル	印刷
エクセル	
印刷	

エクセルでプリントOK!

エクセルファイル形式で出力。出力後に、自由に編集して印刷ができます。

印刷で表示されるデータをエクセル形式で出力できます。



10 すぐ確認!

栄養	栄養量	目標値	充足率
エネルギー	1817 kcal	1700 kcal	106.9%
たんぱく質	71.5g	60g	119.2%
脂質	42.9g	56g	76.6%
炭水化物	2791g	250g	96.0%
塩分	9.5g	8g	120.0%

栄養詳細を簡単に確認!

アミノ酸・脂肪酸を含め全ての栄養値が確認できます。

最新の栄養データを kcal, mg, g 確認できます。糖質の表示もあり。



11 即作成!

サイクルメニュー	期間	献立
2016	1月	献立1
2017	1月	献立2
2016	2月	献立3
2017	2月	献立4

サイクルメニュー簡単作成!

コピー機能で、過去の献立を期間指定して一括で登録することができます。

一年後一週後一日後など簡単に複製できます。



12 更に便利!

一品献立	食品	重量
献立1	食品1	0.1g
献立2	食品2	0.2g
献立3	食品3	0.3g
献立4	食品4	0.4g
献立5	食品5	0.5g
献立6	食品6	0.6g
献立7	食品7	0.7g
献立8	食品8	0.8g
献立9	食品9	0.9g
献立10	食品10	1.0g

一品献立をカンタン食品登録!

作成した一品献立をダイレクトに一食品として簡単に登録できます。

100g当りの按分計算した状態で登録されます。



13 細かく対応!

食品群名	献立名	献立重量	献立単量
1	献立1	0.1	0.1
2	献立2	0.2	0.2
3	献立3	0.3	0.3
4	献立4	0.4	0.4
5	献立5	0.5	0.5
6	献立6	0.6	0.6
7	献立7	0.7	0.7
8	献立8	0.8	0.8
9	献立9	0.9	0.9
10	献立10	1.0	1.0
11	献立11	1.1	1.1
12	献立12	1.2	1.2

オリジナルの統計処理!

食品群や栄養基準値を独自に設定し統計の確認ができます。

印刷が必要な場合はオプションの統計キットが必要です。



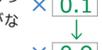
14 簡単計算!

献立重量	係数
0.1	0.1
0.2	0.2
0.3	0.3
0.4	0.4
0.5	0.5
0.6	0.6
0.7	0.7
0.8	0.8
0.9	0.9

献立重量の係数計算!

一品・一食・一日献立の重量を0.1から0.9まで右クリックで簡単計算。

食品の重量を一つずつ手計算する必要がないので便利です。



15 レイル対策!



レイルバランスで献立作成!

レイルで重視される項目に基準値を設定し、作成献立に対してのバランスが確認できます。

65歳以上の低栄養対策に便利です。



まずは **無料体験** ①ダウンロード ②CD版(郵送) ①②のどちらかご希望の方法で体験できます。詳しくはお問い合わせください。

ワイド画面&簡単操作&スピーディー

献立のデータ作成から栄養管理・プリントまで ボタンひとつでOK!

■「栄養マスター 本体 BASIC版」基本画面機能と構成

一品献立作成画面

この画面では、献立の食材を登録し、その栄養成分を詳細に分析できます。右側の表には、たんぱく質、脂質、炭水化物、ビタミン類、ミネラル類の含有量が一目で確認できます。

コピー登録検索画面

既存の献立を簡単に検索し、コピーして再利用することができます。検索条件を設定して、該当する献立の一覧を確認できます。

一食献立作成画面

一食分の献立を作成し、その栄養成分を詳細に分析できます。右側の表には、エネルギー、たんぱく質、脂質、炭水化物、ビタミン類、ミネラル類の含有量が一目で確認できます。

単位計算結果画面

献立作成時の単位計算を確認し、結果画面を確認できます。結果画面は設定後の画面です。

献立検索画面

献立を検索し、一覧を確認できます。検索条件を設定して、該当する献立の一覧を確認できます。

一日献立作成画面

一日分の献立を作成し、その栄養成分を詳細に分析できます。右側の表には、エネルギー、たんぱく質、脂質、炭水化物、ビタミン類、ミネラル類の含有量が一目で確認できます。

食品検索画面

食品を検索し、一覧を確認できます。検索条件を設定して、該当する食品の一覧を確認できます。

グループ化された作成データの検索ができます。



無料体験

①ダウンロード
②CD版(郵送)

①②のどちらかご希望の方法で体験できます。
詳しくはお問い合わせください。

検索

■食品検索



日本食品標準成分表(八訂)のデータを検索することができます。食品番号、食品群、ひらがなで検索ができます。食品成分表に無い食品は「食品管理」で追加登録することができます。

■グループ検索

献立作成時に登録された調味料やドレッシング等のグループを検索することができます。

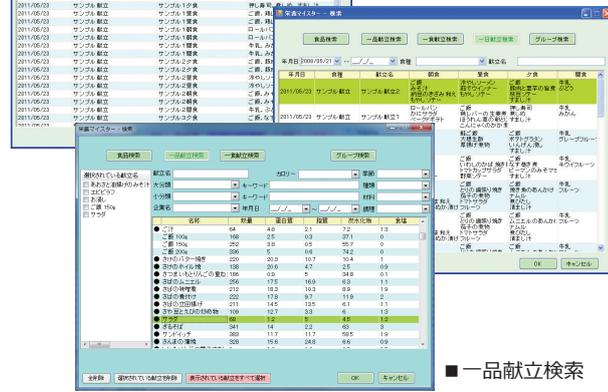


■一食献立検索



日付範囲、献立名、キーワード(一品献立)、各種分類で検索することができます。

■一日献立検索



■一品献立検索

作成補助

■人数指定



16,025人までの人数計算と、総重量から一人分の按分がマイナス2,000人まで可能です。

■食品追加



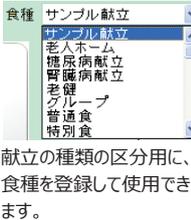
食品成分表に記載されていない食品を、食品群ごとに追加することができます。

■写真登録



デジタルカメラ等で撮った献立の写真を簡単に取り込み、表示・印刷することができます。

■食種登録



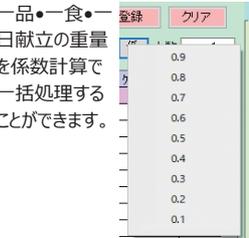
献立の種類別の区分用に、食種を登録して使用できます。

■充足率表示



目標値の入力で、献立を作成しながら充足率が%で自動計算され、目標栄養素のシミュレーションができます。

■係数計算



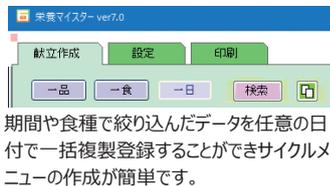
一品・一食・一日献立の重量を係数計算で一括処理することができます。

■時間帯名称変更



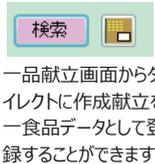
一日献立画面の時間帯名称を変更でき印刷にも反映できます。

■一括コピー



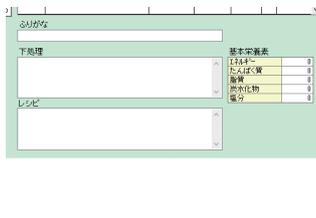
期間や食種で絞り込んだデータを任意の日付で一括複製登録することができます。サイクルメニューの作成が簡単です。

■一品食品登録



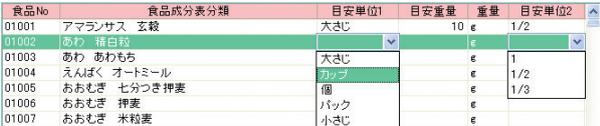
一品献立画面からダイレクトに作成献立を一食品データとして登録することができます。

■下処理・レシピ情報登録



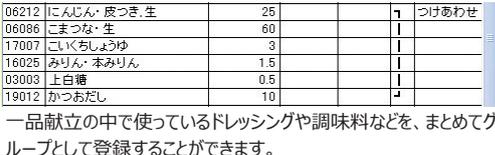
一品献立作成時に、下処理とレシピ情報を別画面で登録でき、レシピ材料印刷と料理カードに反映させることができます。

■目安分量で楽々献立作成



基本的な目安分量のデータが搭載されていますので、「醤油・小さじ・一杯」のように選択入力することにより、献立作成画面で分量を入れずに作成することができます。もちろん、データの追加変更もできます。

■調味料等をグループ登録



一品献立の中で使っているドレッシングや調味料などを、まとめてグループとして登録することができます。

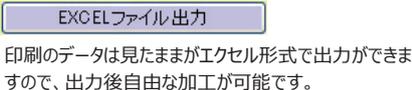
■廃棄率計算



献立作成時に廃棄率の有無で栄養計算ができます。

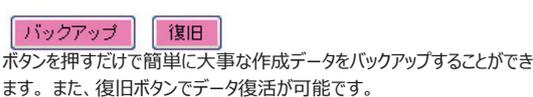
入力

■エクセルファイル出力



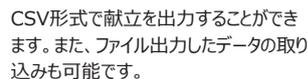
印刷のデータは見たままがExcel形式で出力ができますので、出力後自由な加工が可能です。

■バックアップ・復旧機能が万が一のパソコントラブルに対応



ボタンを押すだけで簡単に大事な作成データをバックアップすることができます。また、復旧ボタンでデータ復活が可能です。

■ファイル入出力



CSV形式で献立を出力することができます。また、ファイル出力したデータの取り込みも可能です。

データ

エクセルでプリントOK!

BASIC版印刷。エクセル出力後に、自由に編集・印刷ができます。

献立一覧印刷 (A4用紙)

指定した期間と食種の一日献立の朝食・昼食・夕食・間食ごとの一品献立の詳細情報を印刷できます。

献立一覧				2021/3/17			
日付	朝食	昼食	夕食	間食	栄養量		
2021/07/14 指図用参考献立 肥満・血糖値1200kcal	ご飯 みそ汁 納豆 人参のごま和え きゅうりのめか掛け	ご飯 じりのから揚げ 茄子の煮物 トマト・サラダ フルーツ	ご飯 焼き魚のあんかけ ナムル 煮びたし 清まし汁	牛乳 フルーツ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食物繊維 塩分	1212 kcal 49.2 g 52.0 mg 7.7 mg 9.5 g 2.9 g	
2021/07/14 指図用参考献立 肥満・血糖値1600kcal	ご飯 みそ汁 納豆 人参のごま和え きゅうりのめか掛け	ご飯 じりのから揚げ 茄子の煮物 トマト・サラダ フルーツ	ご飯 から揚げのあんかけ ナムル 煮びたし 清まし汁	牛乳 フルーツ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食物繊維 塩分	1634 kcal 63.3 g 69.4 mg 9.9 mg 9.7 g 3.8 g	
2021/07/14 指図用参考献立 高中性脂肪血症1200kcal	ご飯 みそ汁 納豆 人参のごま和え きゅうりのめか掛け	ご飯 じりのから揚げ 茄子の煮物 トマト・サラダ フルーツ	ご飯 から揚げのあんかけ ナムル 煮びたし 清まし汁	牛乳 フルーツ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食物繊維 塩分	1219 kcal 46.6 g 58.9 mg 7.4 mg 9.4 g 3.7 g	
2021/07/14 指図用参考献立 高中性脂肪血症1400kcal	ご飯 みそ汁 納豆 人参のごま和え きゅうりのめか掛け	ご飯 じりのから揚げ 茄子の煮物 トマト・サラダ フルーツ	ご飯 から揚げのあんかけ ナムル 煮びたし 清まし汁	牛乳 フルーツ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食物繊維 塩分	1430 kcal 54.6 g 65.5 mg 7.9 mg 9.5 g 4.3 g	
2021/07/14 指図用参考献立 高中性脂肪血症1600kcal	ご飯 みそ汁 納豆 人参のごま和え きゅうりのめか掛け	ご飯 じりのから揚げ 茄子の煮物 トマト・サラダ フルーツ	ご飯 から揚げのあんかけ ナムル 煮びたし 清まし汁	牛乳 フルーツ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食物繊維 塩分	1654 kcal 61.2 g 69.0 mg 8.6 mg 9.5 g 4.6 g	
2021/07/14 指図用参考献立 高中性脂肪血症1800kcal	ご飯 みそ汁 納豆 人参のごま和え きゅうりのめか掛け	ご飯 じりのから揚げ 茄子の煮物 トマト・サラダ フルーツ	ご飯 から揚げのあんかけ ナムル 煮びたし 清まし汁	牛乳 フルーツ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食物繊維 塩分	1816 kcal 65.5 g 69.0 mg 9.6 mg 9.5 g 5.5 g	
2021/07/14 指図用参考献立 高中性脂肪血症2000kcal	ご飯 みそ汁 納豆 人参のごま和え きゅうりのめか掛け	ご飯 じりのから揚げ 茄子の煮物 トマト・サラダ フルーツ	ご飯 から揚げのあんかけ ナムル 煮びたし 清まし汁	牛乳 フルーツ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食物繊維 塩分	2028 kcal 71.9 g 71.9 mg 10.6 mg 10.6 g 6.1 g	
エネルギー	1626 kcal	レシノール当量	994 mg	鉄			
脂質	41.9 g	ビスミン	0.92 mg	鈣			
炭水化物	246.7 g	ビスミン	1.28 mg	Na			
たんぱく質	236.1 g	ナリアン	1.95 mg	SN			
カルシウム	62.4 mg	ビスミン	1.55 mg	SN			
鉄	6.0 mg	ビスミン	9.4 mg	PF			
塩分	8.9 g			PF			

◆栄養項目変更：
設定画面で以下の印刷物の表示栄養項目の変更ができます。
・献立一覧印刷
・献立栄養印刷

◆栄養項目削除：
設定画面で以下の印刷物の表示栄養項目の削除ができます。
・栄養一覧印刷
・栄養詳細印刷

レシピ材料印刷 (A4用紙)

指定した人数の一品ごとのレシピと材料を印刷できます。

サンプル3食 献立日:2011/05/23



ご飯
いわしのかば焼き
トマトサラダ
野菜ソテー

材料名	献立レシピ
●材料 (一人分) めし 精白米	165 g
●材料 (一人分) いわしの生 薄力粉・1等 醤油 ごいしんじゆ みりん・ネギみりん 上白糖 フロウワー プロウワー生 ブズちしゆ みりん・ネギみりん	60 g 2 g 2 g 2 g 4 g 4 g 2 g 40 g 2 g 1 g
●材料 (一人分) トマト生 なつめ生 セロリ・鶏胸生 うんしゆかん・缶詰・果肉 餃子用 ブズちしゆ みりん・ネギみりん サラダ生	50 g 20 g 15 g 20 g 2 g 1.5 g 1 g 5 g
●材料 (一人分) 青ピーマン生 たまご生 キャベツ生 鶏胸生 醤油 食塩 クロップ粉 ごしゆ白粉 醤油 食塩	20 g 20 g 30 g 20 g 1 g 0.1 g 0.3 g 0.01 g 0.4 g 1 g 1 g
●材料 (一人分) 野菜ソテー	500 g

印刷日 2008/9/15

献立栄養印刷 (A4用紙)

一品献立名と基本栄養素、および栄養成分量の合計を印刷できます。

高エネルギー血症1200 kcal		献立栄養印刷		献立日:2011/07/14	
【朝食】		献立名		栄養量	
ご飯	エネルギー	*****	268 kcal		
みそ汁	たんぱく質	*****	10.9 g		
納豆	脂質	*****	4.3 g		
人参のごま和え	カルシウム	*****	80 mg		
きゅうりのめか掛け	鉄	*****	2.5 mg		
	塩分	*****	3.4 g		
	炭水化物	*****	54.7 g		
	糖質	*****	54.7 g		
【昼食】		献立名		栄養量	
ご飯	エネルギー	*****	416 kcal		
じりのから揚げ	たんぱく質	*****	12.5 g		
茄子の煮物	脂質	*****	13.1 g		
トマト・サラダ	カルシウム	*****	87 mg		
フルーツ	鉄	*****	2.2 mg		
	塩分	*****	2.1 g		
	炭水化物	*****	61.0 g		
	糖質	*****	54.7 g		
【夕食】		献立名		栄養量	
ご飯	エネルギー	*****	335 kcal		
焼き魚のあんかけ	たんぱく質	*****	18.2 g		
ナムル	脂質	*****	3.5 g		
煮びたし	カルシウム	*****	172 mg		
清まし汁	鉄	*****	3.2 mg		
	塩分	*****	3.8 g		
	炭水化物	*****	57.2 g		
	糖質	*****	54.7 g		
***** 1211 kcal	レシノール当量	*****	828 mg	総糖エネルギー比	***** 44.4 %
***** 48.6 g	ビスミンB1	*****	0.75 mg	動たんぱく比	***** 47.9 %
***** 28.6 g	ビスミンB2	*****	1.21 mg	SMP(B1)	***** 3.5
***** 93.8 mg	ナリアン	*****	17.8 mg	SMP(B2)	***** 4.1
***** 80.0 mg	ビスミンC	*****	12.5 mg	SMP(B3)	***** 2.4
***** 28.8 g	ビスミンD	*****	22.7 mg	PFC(B1)	***** 16.1 %
***** 28.8 g		*****		PFC(B2)	***** 21.3 %
***** 28.8 g		*****		PFC(B3)	***** 62.6 %

週間献立印刷 (A3用紙)

一品、一食、一日ごとにカレンダー形式の献立表が印刷できます。

2014/3/27 週間献立一日											
日	月	日	時	分	秒	分	分	分	分	分	分
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48
49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60



無料体験

①ダウンロード
②CD版(郵送)
①②のどちらかご希望の方法で体験できます。
詳しくはお問い合わせください。

栄養詳細印刷 (A3用紙)

献立と食品ごとの栄養成分量とその合計を印刷できます。

栄養一覧印刷 (A3用紙)

指定した期間・食料の一日献立について、朝食・昼食・夕食・間食ごとの各種比率、及び合計と平均が印刷できます。

単位印刷 (A4用紙)

設定した単位の計算結果を献立ごとに印刷できます。

買物リスト印刷 (A4用紙)

選択した食品の重量を含めたリスト一覧を印刷できます。

検食簿印刷 (A4用紙)

対象献立情報を表示した書式が印刷できます。

料理カード印刷 (A4用紙)

献立、下処理、レシピ情報が印刷できます。



まずは無料体験

①ダウンロード
②CD版(郵送)
①②のどちらかご希望の方法で体験できます。
詳しくはお問い合わせください。

シンプルなのに機能多彩!

使う方の立場になってシステムを作りました。

■「栄養マイスター 本体 BASIC版」機能一覧

献立作成	一品献立作成	一品・一食・一日ごとに献立を作成することができ、作成した一品を一食や一日に、一食を一日に組み立てることができます。
	一食献立作成	
	一日献立作成	
入力	g (グラム) 入力	g 単位での入力が基本となります。
	目安分量登録	食品を目安分量で入力することができ、作業効率が大幅に向上します。 ※事前に目安分量の設定登録が必要です。
	グループ登録	一品献立の中で使っているドレッシングや調味料などを、まとめてグループとして登録することができます。
統計データ	栄養詳細表示	日本食品標準成分表（八訂）のすべての成分値を、随時確認できます。各成分値は、食品・一品・一食・一日のそれぞれで集計できます。
	栄養バランス表示	作成中の献立の栄養バランス統計が確認できます。栄養素のシミュレーション確認に便利です。 ※日本人の食事摂取基準（2020年版）対応。また、新規で基準値を複数登録できオプションの統計キットがあれば統計処理も行えます。
	フレイルバランス表示	作成中の献立のフレイルバランス統計が確認できます。65歳以上の低栄養対策として活用できます。
	食品群別合計表示	一品、一食、一日ごとに食品群別の合計を確認することができます。新規で食品群の追加設定ができ、オプションの統計キットがあれば統計処理も行えます。
	単位計算結果表示	作成中の献立を単位計算し、充足率を確認することができます。 ※事前に単位設定が必要です。
	重量変化後の成分値表示	重量変化率が設定された食品の調理後の重量変化率に伴う栄養値を確認することができます。
検索	食品検索	以下成分表収載食品全てを検索で確認できます。 日本食品標準成分表2020年版（八訂） 日本食品標準成分表2020年版（八訂）アミノ酸成分表編 日本食品標準成分表2020年版（八訂）脂肪酸成分表編 日本食品標準成分表2020年版（八訂）炭水化物成分表編
	一品献立検索	一品、一食、一日ごとに作成された献立を、名前、日付等で検索することができます。
	一食献立検索	
	一日献立検索	
	グループ検索	ドレッシングや調味料などのグループ登録されたデータを検索することができます。

作成補助	充足率表示	時間毎栄養量を目標量を入力し、充足率を表示させることができます。	
	人数指定	2000人までの人数計算と総重量から一人分の按分がマイナス2000人までが可能です。	
	廃棄率計算	廃棄率の有り無しを計算することができます。	
	食種登録	一品・一食・一日献立の種類を区分するために、食種を登録して使用できます。	
	写真登録	スマホやデジタルカメラ等で撮った献立の写真を簡単に取り込み、表示・印刷することができます。	
	サイクルメニュー	絞り込み選択した過去のデータを一括コピーして登録することができます。	
	ナビシステム	画面上での誘導で、初めての方でも簡単に献立が作成できます。	
	一品献立の食品登録	一品献立登録画面で作成した一品献立を追加食品としてダイレクトに登録ができます。	
	係数計算	一品・一食・一日献立の重量を0.1などの係数で一括計算することができます。	
	レシピ下処理	一品献立画面でレシピと下処理情報を入力でき印刷にも反映できます。	
データ管理	時間帯変更	一日献立画面の時間帯名称を自由な名前に変更でき印刷にも反映できます。	
	ファイル入出力	作成献立データのやり取りができます。栄養マイスター同士でのデータの共有として使用することができます。	
	エクセルファイル出力	印刷で表示されるデータをエクセル形式で出力することができます。出力後に、自由に編集して印刷ができます。	
	バックアップ	ボタン一発でメモリドライブやCDへ大事な作成データをバックアップ。万が一に安心です。	
印刷	復旧	パソコントラブルの時、バックアップしておいたデータを再現することができます。	
	レシピ材料印刷	献立栄養印刷	献立表印刷
	献立一覧印刷	※栄養詳細印刷	※栄養一覧印刷
	買物メモ印刷	単位印刷	検食簿印刷
	※週間献立表印刷	料理カード	
	■栄養項目の表示変更：献立栄養印刷・献立一覧印刷 ■不要な栄養項目の削除：栄養詳細印刷・栄養一覧印刷 A4サイズが基本となりますが、※はA3サイズでの印刷です。		

■「栄養マイスター」動作環境

- 基本ソフトウェア..... Windows 11 / 10 / 8.1 / 8
- 必要アプリケーション..... Internet Explorer 8以上
Microsoft .NET Framework4.0以上
- コンピュータ本体..... 上記ソフトウェアが動作するパーソナルコンピュータ
- メモリー..... 4GB以上を推奨
- ハードディスク空き容量..... 2GB以上を推奨
- CD-ROM..... 上記ソフトウェアに対応したCD-ROM
- プリンター..... 上記ソフトウェアで使用可能なプリンターおよびプリンタードライバ
- ディスプレイの解像度..... 1280 × 1024ピクセル以上（1920 × 1080推奨）
- ディスプレイの文字..... 小100%（既定）

Microsoft、Windows、Internet Explorerは、米国Microsoft Corporationの米国およびその他の国における登録商標です。





まずは

無料体験

- ①ダウンロード
- ②CD版(郵送)

①②のどちらかご希望の方法で体験できます。

詳しくはお問い合わせください。

ご購入について

- デスクトップ版とオンライン版の違いを教えてください。
- デスクトップ版は作成データがパソコンに、オンライン版はクラウドに保存されます。オンライン版はデータ共有が可能です。※詳細は別紙「栄養マスター比較」資料をご覧ください。
- デスクトップ版とオンライン版の契約内容の違いを教えてください。
- デスクトップ版は売り切り商品ですがバージョンアップは都度費用が発生します。オンライン版は年額・月額でのご契約となりバージョンアップは無料です。
- 支払い方法の種類を教えてください。
- 代引き・銀行振込(前払い)・クレジット一回払いの3種類になります。
- 注文方法を教えてください。
- 電話・ホームページ・FAXで受け付けております。
- インターネットの環境がなくても認証できますか？
- 認証作業にはインターネット接続の環境を基本とさせていただきますが、もし無い場合はFAXでのやりとりで認証作業をさせていただくことが可能です。オンライン版はネット接続が必須です。
- FAXで注文したのですが、何の連絡もありません。何故ですか？
- 申し訳ございません。お客様と弊社のFAX機器の規格の違いで、まれに送信エラーになる場合があります。対応は素早くさせていただきますが、もし3日たっても弊社よりの連絡が無い場合は、お手数ですがご一報(096-381-1035)いただきますようお願い申し上げます。
- 複数のパソコンで使用したいのですができますか？
- 2台のパソコンを登録して切り替えて使用することはできますが、同時に複数台での使用はできません。台数分のソフトを購入していただく必要がございます。
- オプションを後で購入した場合、どうい手順で使用できますか？
- 追加でオプションをご購入いただいた場合、インストール無しで再認証をしていただくことにより、画面にオプションのタブ(ボタン)が追加されます。
- 複数台でのデータ共有は可能ですか？
- オンライン版で可能です。その場合、複数台分の年間ライセンス購入が必要です。

無料体験版について

- 体験版をダウンロードできません。
- 体験版の容量は506MBですので、高速のインターネット回線が必要になります。ダウンロードの目安時間は光回線で約5分です。
- 無料体験版はいつまで使えますか？
- 試用開始後2週間まで使用できます。
- 無料体験版をインストールした後、どのようにして使えば良いのでしょうか？
- デスクトップ上にアイコンが出ていますのでダブルクリックし「体験版を試用する」ボタンを押してください。オンライン版は右クリック→管理者として実行で画面を開き、メールアドレスを入力し「体験版を試用する」をクリックし一旦登録を行った後に再度「体験版を試用する」で起動してください。
- 無料体験版には機能の制限がありますか？
- 印刷機能・ファイル入出力・バックアップ・復旧機能が使用できません。体験版では全てのオプションが試用できます。
- 体験版で作成した献立データを購入の際に使用することはできますか？
- 体験版をアンインストールせずに認証していただければ、そのまま製品版としてお使いいただけます。
- 体験版でオプションを使えますか？
- 体験版を起動する時にオプションの選択画面が表示されますので、好きなオプションにチェックを付けたらその分だけお使いいただけます。
- グループ共有での体験はできますか？
- ご連絡いただいたうえで個別対応になります。

機能について

- 目安分量とは何ですか？
- 通常の献立作成はグラム単位での分量登録で行うのが普通ですが、栄養マスターでは、入力作業を軽減することを目的に目安分量での入力ができる機能と基本データを収載しております。例えば、大根一本1/3が50gというデータを事前に登録しておく献立作成時にそのデータで献立作成をすることができます。
- エクセルファイル出力とは何ですか？
- 印刷機能では表示されたものを印刷することができますが、そのデータをエクセルファイル出力することにより、お手持のエクセルで出力されたデータをお客様が自由に加工することができます。
- 単位設定とは何ですか？
- 収載されている食品に単位分類とカロリーを設定することで、献立作成時に単位を確認しながら献立作成が可能になります。糖尿病の食事管理等に役に立ていただけます。
- 日本食品成分表収載とありますが、新たな食品の登録はできますか？
- 栄養素がわかっている場合、設定の食品管理画面で登録することができます。
- バックアップはできますか？
- 作成された大事な献立データを「バックアップ」ボタンのクリックだけで簡単に保存することができます。オンライン版はクラウドに保存されますのでお客様の作業は不要です。

システム等について

- 使用するために他に必要なソフトはありますか？
- マイクロソフト社製のエクセルが必要です。他社類似製品ではお使いただけないのでご注意ください。
- パソコン変更の手続きを教えてください？
- ネット接続パソコンで登録されている場合は、デスクトップにある「栄養マスターパソコン変更」からお客様のタイミングでいつでも行えます。オフラインで登録されている場合は、古いパソコンでHPを開いていただいたうえで「パソコン変更」手続きが必要です。
- BASIC版でできることを教えてください？
- BASIC版は、献立作成と栄養価計算がメインの機能です。その他については、追加機能としてオプションを購入していただく必要がございます。
- サポートはどうなっていますか？
- 使用説明書とホームページの使い方ページをご覧ください。お問い合わせは、おわかりにならないところをご購入後1年間、お電話またはメールでサポートさせていただきます。オンライン版は無料です。
- バージョンアップは有料ですか？
- 食品成分表及び食事摂取基準の改訂時または機能アップ時にバージョンアップとなり有料になります。有料の場合でも数千円程度でのご案内となります。オンライン版は無料です。
- プロキシサーバー経由で使用できますか？
- 使用できますが、事前に設定が必要となる場合があります。その場合ご連絡をいただきますと設定情報をお送りします。
- デスクトップ版からオンライン版へデータ移行はできますか？
- 可能ですが、オンライン版への契約移行が必要です。

オンライン版お得な割引パック

本数割引

いつでも、どなたでもお得!

年額ご契約

3ライセンス～ グループ共有割引 10%OFF～

スクールパック

学校様のオンライン授業を応援します!

BASIC版本体 年間定価 17,820円 (税込) ▶ 特別価格 **8,910円** (税込)

本数
割引
あり

次年度以降
更に
50%OFF

オプション **50%OFF**

◆注意事項: ご注文にあたっては、必ず以下の項目をご確認ください。

価格は令和3年4月1日時点での消費税込みの価格です。

■学校の授業でお使いいただくことが条件となります。 ■ライセンス契約となります。 ■オプションだけの購入はできません。

デスクトップ版お得な割引パック

代引きパック

いつでも、どなたでもお得!

BASIC版本体 定価 30,250円 (税込)

▶ 特別価格 **29,150円** (税込)

価格は令和3年4月1日時点での消費税込みの価格です。

スクールパック

学校様の授業を応援します!

BASIC版本体+食事バランスガイドキット

▶ 特別価格 **16,500円** (税込)

本数
割引
あり

その他オプション

50%OFF

◆注意事項: ご注文にあたっては、必ず以下の項目をご確認ください。

価格は令和3年4月1日時点での消費税込みの価格です。

■学校の授業でお使いいただくことが条件となります。 ■ライセンス契約となります。 ■オプションだけの購入はできません。

学割パック

学生様を応援します!

BASIC版本体+食事バランスガイドキット

▶ 特別価格 **18,150円** (税込)

その他オプション

40%OFF

◆注意事項: ご注文にあたっては、必ず以下の項目をご確認ください。

価格は令和3年4月1日時点での消費税込みの価格です。

■学生様ご本人様でのご使用に限ります。 ■譲渡及び貸与をされた場合、その後のサポート及びサービスを受けることができません。
■弊社からの領収証など帳票の発行はできません。 ※但し、代引き54,000円(税込)以上は郵便局からの領収証が発行されますが、ご本人様名での発行になります。
■オプションだけの購入はできません。 ■ご本人様ご本人様でのサポートとなります。 ■ホームページでのご注文に限ります。

個人割パック

個人の栄養士様を応援します!

BASIC版本体

▶ 特別価格 **24,200円** (税込)

その他オプション

20%OFF

◆注意事項: ご注文にあたっては、必ず以下の項目をご確認ください。

価格は令和3年4月1日時点での消費税込みの価格です。

■ご本人様でのご使用に限ります。 ■譲渡及び貸与をされた場合、その後のサポート及びサービスを受けることができません。
■弊社からの領収証など帳票の発行はできません。 ※但し、代引き55,000円(税込)以上は郵便局からの領収証が発行されますが、ご本人様名での発行になります。
■オプションだけの購入はできません。 ■ご本人様ご本人様でのサポートとなります。 ■ホームページでのご注文に限ります。

保育園パック

保育園様を応援します!

BASIC版本体+統計キット+アレルギーキット

▶ 特別価格 **44,000円** (税込)

価格は令和3年4月1日時点での消費税込みの価格です。

ご注文方法



■お電話でお申し込みの場合

096-381-1035

《月曜日～金曜日》
AM9:30～PM5:30
土日・祝日・年末年始を除く



■FAXでお申し込みの場合

096-386-1711

《24時間受付》
土日・祝日・年末年始のご注文は
翌営業日受付となります。



■インターネットからお申し込みの場合

栄養マイスター 検索



企画開発販売元

株式会社 アクセスインテリジェント

〒862-0924 熊本市中央区帯山9丁目3-10 2F

e-mail ai@ai-site.com (HP) http://www.ai-site.com

www.ai-site.com/eiyoukeisan